

## 組手 【試合時間】

### 試合時間

	本戦	延長戦	体重測定
幼 年	1 分	1 分	
小学生 中学生	1 分 30 秒	1 分	
高校生男子・女子（中級） マスターズ（中級・上級）	1 分 30 秒	1 分	
高校生男子・女子（上級） 一般男子・女子（中級）	2 分	1 分 30 秒	
一般男子・女子（上級）	2 分	2 分	

※一般上級の準決勝以降、本戦3分とします。

### 防具

	ヘッドギア	脛サポーター	拳サポーター	ファールカップ	膝サポーター	女性用 チェストガード
幼 年	○	○	○	○（女子△）	△	×
小学生	○	○	○	○（女子△）	○	3年生以下× 4年生以上△
中学生	○	○	○	○（女子△）	○	△
高校生	△	○	○	○（女子△）	○	○
一般初・中級 マスターズ	△	○	○	○	△	—
一般女子上級	×	△任意	×	△	×	○
一般男子上級	×	×	×	○	×	×

○着用義務 ×着用不可 △着用自由（希望者のみ着用可）

※防具は各自用意して下さい。ヘッドガードを忘れた方は失格になります。衛生面を考慮し各自の物を着用して下さい。

※拳サポーターは布製拳サポーターを使用して下さい。（皮製オープンフィンガータイプは不可。）

※インナーチェスト（女子のみ）は胸部のみガード（ブラタイプ可）マーシャルワールド（CG32）・ISAMI（TT-28）推奨するものとし、腹部にかからない布・スポンジ製のもの（プラスチック製は不可）を使用してください。出場選手は女性係員に着用した状態で確認を取ること。女性用チェストガードの任意・義務クラスは安全性のためになるべく着用するようお願いします。なお使用する選手への、貸出しはありません。

※【中学男女各クラス】大会当日開会式前に、体重計量を行います。

（上：Tシャツ・下：空手着で計量して下さい）1kgは考慮します。  
規定体重オーバーや申請体重より3kg以上の差異がある場合は減点1での試合開始となります。  
（成長期による体重の増加に気をつけて下さい）

※【高校以上男女各クラス】大会当日開会式前に、体重計量を行います。

（着衣のまま。その分は考慮します）  
規定体重オーバーや申請体重より5kg以上の差異がある場合は減点1での試合開始となります。

**※初級クラスの上段膝蹴りは反則です。**