

## 試合規約

### ◆国際空手連盟ルールに準ずる

1. 試合時間 「試合時間及びルール」参照
2. 防具 「試合時間及びルール」参照
3. 着衣 清潔な空手着を着用すること。男子は道着の下の着衣は認めない。(刺青、タトゥー等やむを得ない場合は事前に選手係に申し出てください)  
胸の「極真会」(流派名)の刺繍以外は原則腕部・裾ワッペンのみ。  
黒・紺以外の刺繍(流派名・氏名以外)がある場合は白テープか当て布で隠してください。  
**男子の茶髪・脱色、装飾(イナズマ・ラインを含む)は認めません。女子部においても、金髪に近いような染色は認めません。**ピアス・ミサガ等のアクセサリーの着用は認めない。髪をまとめる場合は必ずゴム等で留めてください。ヘアピンやヘアクリップ(金属製、プラスチック製問わず)などは絶対に使用しないでください。**守っていただけない場合、当日、失格処分もあります。**
4. 勝者 一本勝ち・判定勝ち・相手の反則、失格により判定。
5. 一本勝ち ①反則箇所を除く部分へ突き・蹴り・肘打ちなどを決め、相手を3秒以上ダウンさせるか、戦意を喪失させた時。  
②技あり2回で一本勝ちとする。
6. 技あり ①反則箇所を除く部分へ突き・蹴り・肘打ちなどを決め、相手を一時的にダウンもしくは戦意を喪失させた時。  
②足掛け技・前蹴りがタイミングよく決まり、倒れた相手を下段突きで決めた場合。
7. 判定 ①一本勝ち・失格がない場合は主審・副審のうち、過半数の審判の判定で決める。判定が決まらない場合は延長戦を行う。  
②延長戦で決まらない場合は体重判定を行う。それでも決まらない場合は再延長戦を行い、勝敗を決める。(体重判定については別紙の「試合時間及びルール」参照)
8. 反則 ①初級クラスの上段膝蹴り。  
②手技による首から上(首を含む)への攻撃。(蹴り技は有効)  
③金的蹴り・頭突き。  
④倒れている相手への攻撃。  
⑤背後からの攻撃。  
⑥蹴りによる正面からの膝関節への攻撃。  
⑦拳底押し・正拳押し・つかみ・投げ・手掛け・クリンチ。  
⑧技の掛け逃げ。(蹴ってすぐに倒れることを繰り返す)  
⑨何度も場外に逃げた場合。  
⑩その他、審判が特に反則とみなした場合。  
⑪反則は悪質なものを除き注意が与えられる。悪質な反則の場合、減点及び失格もありうる。  
⑫注意2回で減点となる。
9. 失格 ①減点を2回重ねた時。  
②試合中、審判員の指示に従わない時。  
③試合開始に遅れたり、出場しない時。  
④粗暴な振る舞いや悪質な試合態度とみなされた時。  
⑤応援態度が悪質とみなされた場合にも失格となりうることもある。
10. その他 ①**判定に対する抗議は一切認めない。**  
②**体重申請の諸注意「試合時間及びルール」参照**

## 組手試合 サポーター・防具に関する注意点

(いずれの物も、形式が一致すればメーカーを問いません。清潔な物のご使用をお願いします)

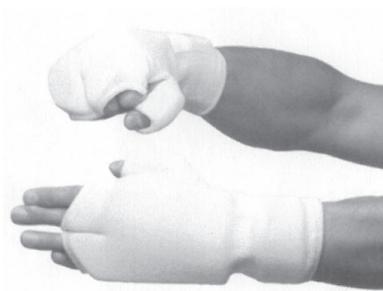
### ☆ヘッドガード

前面に、樹脂製もしくは金網製の前面ガードが付いているタイプ  
(口の部分はフェイスシールド)



### ☆手足サポーター (ヒザは任意)

ウレタン製。グローブは不可  
ウレタン部が極度に薄いものは不可



### ☆女性用胸部サポーター

スポーツブラタイプで、インナーはウレタンパッドのみ (プラスチックは不可)



## 組手 【試合時間】

### 試合時間

|                              | 本戦       | 延長戦      | 体重測定 |
|------------------------------|----------|----------|------|
| 幼 年                          | 1 分      | 1 分      |      |
| 小学生<br>中学生                   | 1 分 30 秒 | 1 分      |      |
| 高校生男子・女子（中級）<br>マスターズ（中級・上級） | 1 分 30 秒 | 1 分      |      |
| 高校生男子・女子（上級）<br>一般男子・女子（中級）  | 2 分      | 1 分 30 秒 |      |
| 一般男子・女子（上級）                  | 2 分      | 2 分      |      |

※一般上級の準決勝以降、本戦3分とします。

### 防具

|                 | ヘッドギア | 脛サポーター | 拳サポーター | ファールカップ | 膝サポーター | 女性用<br>チェストガード   |
|-----------------|-------|--------|--------|---------|--------|------------------|
| 幼 年             | ○     | ○      | ○      | ○（女子△）  | △      | ×                |
| 小学生             | ○     | ○      | ○      | ○（女子△）  | ○      | 3年生以下×<br>4年生以上△ |
| 中学生             | ○     | ○      | ○      | ○（女子△）  | ○      | △                |
| 高校生             | △     | ○      | ○      | ○（女子△）  | ○      | ○                |
| 一般初・中級<br>マスターズ | △     | ○      | ○      | ○       | △      | —                |
| 一般女子上級          | ×     | △任意    | ×      | △       | ×      | ○                |
| 一般男子上級          | ×     | ×      | ×      | ○       | ×      | ×                |

○着用義務 ×着用不可 △着用自由（希望者のみ着用可）

※防具は各自用意して下さい。ヘッドガードを忘れた方は失格になります。衛生面を考慮し各自の物を着用して下さい。

※拳サポーターは布製拳サポーターを使用して下さい。（皮製オープンフィンガータイプは不可。）

※インナーチェスト（女子のみ）は胸部のみガード（ブラタイプ可）マーシャルワールド（CG32）・ISAMI（TT-28）推奨するものとし、腹部にかからない布・スポンジ製のもの（プラスチック製は不可）を使用してください。出場選手は女性係員に着用した状態で確認を取ること。女性用チェストガードの任意・義務クラスは安全性のためになるべく着用するようお願いします。なお使用する選手への、貸出しはありません。

※【中学男女各クラス】大会当日開会式前に、体重計量を行います。

（上：Tシャツ・下：空手着で計量して下さい）1kgは考慮します。  
規定体重オーバーや申請体重より3kg以上の差異がある場合は減点1での試合開始となります。  
（成長期による体重の増加に気をつけて下さい）

※【高校以上男女各クラス】大会当日開会式前に、体重計量を行います。

（着衣のまま。その分は考慮します）  
規定体重オーバーや申請体重より5kg以上の差異がある場合は減点1での試合開始となります。

**※初級クラスの上段膝蹴りは反則です。**

主な決まり手 Frequently Used Techniques



正拳突き



正拳下突き



前蹴り



後ろ蹴り



下段廻し蹴り



カギ突き



膝蹴り



後ろ廻し蹴り



かかと落とし

主な反則技 Techniques Which Are Fouls



手による顔面攻撃



掴んでの攻撃



掛けからの攻撃



頭突き



金的への攻撃



肘打ちによる顔面攻撃



背後からの攻撃

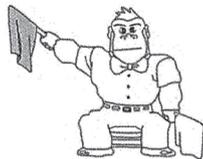


掴み

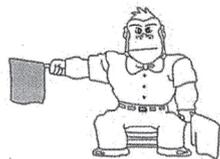


倒れた相手への攻撃

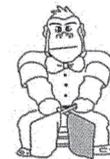
副審動作基準



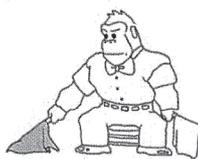
一本勝ち  
旗を真上に上げる



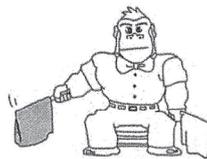
技あり  
旗を真横に上げる



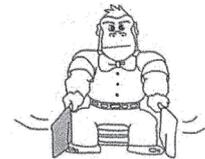
引き分け・中立  
旗を交差させる



場外  
旗を床に付ける



反則  
旗を振る



認めず  
旗を交差させて振る